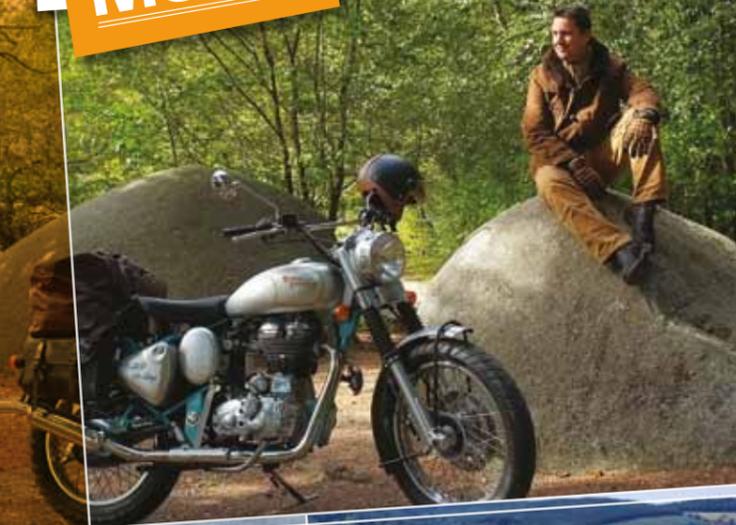


LE TARN À MOTO

Circuit des Monts de Lacaune & du Sidobre entre **lacs** et **montagne**



env. 150 km

www.tourisme-tarn.com



Le Tarn
Sud-Ouest - Midi-Pyrénées
Éclats de vie, Éclats d'envie



Retrouvez tous les circuits moto dans les offices de tourisme et les bureaux d'information touristique.



Tarn Tourisme

41, rue Porta - BP 225 - 81006 ALBI cedex
Tél. : +33 (0)5 63 77 32 10 / Fax : +33 (0)5 63 77 32 32
E-Mail : documentation@cdt-tarn.fr

Ce document est édité par le Comité Départemental du Tourisme du Tarn, financé par le Conseil Général du Tarn. Créations photographiques : L. Prézous, C. Rivière/CDT du Tarn, E. Dorley/Road Trip, J. Sarrat, D. Vignoni, Vent d'Autan.



www.tourisme-tarn.com

CIRCUIT DES MONTS DE LACAUNE & DU SIDOBRE entre lacs et montagne

- ↓ Lacaune
 - Col de la Bassine
 - Viane
 - Lacaze
 - Vabre
 - Roquecourbe
 - Burlats
 - Lacrouzette
- Brassac
 - Lac de la Raviège
 - La Salvetat
 - Lac du Laouzas
 - Murat sur Vèbre
 - Nages
 - Lacaune



Suivez-nous sur :



www.facebook.com/tarntourisme.sudouest

@TourismeTarn



Office de tourisme ouvert à l'année



Office de tourisme saisonnier



Sens du circuit



Indication de distance en sortie de carte



Limite du Parc naturel régional du Haut-Languedoc

©Ekomène Cartographie conception - réalisation - mai 2013 - tél : 05 34 66 55 18

LE CIRCUIT DES MONTS DE LACAUNE & DU SIDOBRE entre lacs et montagne

Ce circuit permet de découvrir les magnifiques paysages du Parc naturel régional du Haut-Languedoc, réputé par la richesse de sa faune avicole. Le trajet suit les vallées et gorges du Gijou et de l'Agout ainsi la paisible haute vallée de la Vèbre. Les Lacs de Raviège et du Laouzas invitent à une halte pour profiter des activités nautiques et de la baignade. Ce circuit traverse le massif granitique du Sidobre, haut lieu géologique, et des zones forestières très étendues, qui alternent avec les grands pâturages de brébis de la race Lacaune, la seule race laitière acceptée pour la fabrication du Roquefort. Autres points forts du circuit, les témoignages du riche passé de ce territoire, comme le Pavillon d'Adélaïde à Burlats, le pont du 12^{ème} siècle à Brassac, les Châteaux de Lacaze et Nages, ou encore les statues-menhirs dans les alentours de Lacaune.

OFFICES DE TOURISME & bureaux d'information touristique sur le circuit

Office de tourisme des Monts de Lacaune (catégorie I)



Bureau de Lacaune-les-Bains - 81230
Place Général De Gaulle BP35
Tél. : +33 (0)5 63 37 04 98
contact@tml81.fr
www.tourisme-montsdelacaune.com



Bureau de Viane - 81530
Place du Petit Train
Tél. : +33 (0)6 42 45 68 31
contact@tml81.fr
www.tourisme-montsdelacaune.com

Bureau de Murat-sur-Vèbre 81320
Place de la Mairie
Tél. : +33 (0)5 63 37 47 47
contact@tml81.fr
www.tourisme-montsdelacaune.com

Bureau de Nages - Lac du Laouzas - 81320
Lac du Laouzas - Rieumontagné
Tél. : +33 (0)5 63 37 06 01
contact@tml81.fr
www.tourisme-montsdelacaune.com

Vabre - 81330
Rue vieille
Tél. : +33 (0)5 63 50 48 75
sivabre@wanadoo.fr
www.sidobre.tourisme-tarn.com

Roquecourbe - 81210
7, Place de la Mairie
Tél. : +33 (0)5 63 70 73 47 (juillet - août)
+33 (0)5 63 75 80 29 (Hors saison Mairie)
roquecourbe.syndicat.initiative@wanadoo.fr
www.sidobre.tourisme-tarn.com

Maison du Sidobre Le Bez* - 81260
Vialavert
Tél. : +33 (0)5 63 74 63 38
tourisme.sidobre@gmail.com
www.sidobre.tourisme-tarn.com

Brassac - 81260
L'Hôtel de Ville - Le Bourg
Tél. : +33 (0)5 63 74 56 97
si.pays.brassagais@orange.fr
sibrassac.net

Lac du Merle - Sidobre

CIRCUIT DES MONTS DE LACAUNE & DU SIDOBRE entre lacs et montagne

Salaisons - Monts de Lacaune

LACAUNE

Peuplés dès la Préhistoire, les Monts de Lacaune rassemblent la plus grande concentration de statues-menhirs d'Europe. La ville, ancienne station thermale, était réputée pour ses eaux depuis Jules César. Depuis le 14^{ème} siècle, Lacaune doit son économie aux salaisons et charcuteries. Capitale du jambon sec et de la saucisse sèche, de la Bougnette et du Melsat. C'est dans les bois de Lacaune que fut trouvé en 1798 « l'enfant sauvage », histoire vraie qui fera le succès du film de François Truffaut.

► **A découvrir** : Musée du Vieux Lacaune - Musée de la Charcuterie - la fontaine des pisseurs (16^{ème} siècle) - église Notre Dame - Pic du Montalet (1259m).

► **A faire** : Circuit de visite de ville (dépliant gratuit) - visite des Salaisons Oberti - sentier familial de l'enfant sauvage - espace des sources chaudes - circuits de randonnée.

► **Gourmandises** : Salaisons et charcuteries - eaux (Monts Roucouis, eaux de la Reine, La Salvetat).



Quitter Lacaune par la **D 622**.
Route large avec beaux virages jusqu'au Col de la Bassine.



Prendre à **droite** la **D 55** (en direction Viane).
Vue sur les paysages avec pâturages et bois.



À l'intersection suivre la **D 54** via le hameau Carayon jusqu'à **Viane**.

VIANE

Viane Pierre Ségade est un vrai petit village de montagne dans la vallée du Gijou.

► **A faire** : Visite du tunnel d'affinage de la Laiterie Fabre.
► **Gourmandises** : Produits laitiers et fromagers de la laiterie.



Au village tourner à **gauche**.



Traverser et poursuivre sur la **D 81**.
Route sinueuse pour arriver à **Lacaze**.

LACAZE

Ce village situé dans une boucle du Gijou au fond d'une profonde vallée a conservé le château des puissants Bourbon-Malauze ouvert au public en saison.

► **A découvrir** : Le château de Lacaze - l'église Saint Jean del Frech (16^{ème} siècle).



Après la sortie du village prendre à **gauche** **D 171** (direction Vabre).



Belle route sinueuse dans la Vallée du Gijou.

► **A découvrir** : Eglise Notre Dame de Tournadous et la Maison de la Vallée.

Arriver à **Vabre**.



Attention petite montée raide et priorité à droite tout de suite après l'angle droit.

VABRE

Cet ancien bourg fortifié fut d'abord occupé par des moines hospitaliers vers 1200. Longtemps éloigné des principaux axes de communication, Vabre sera de tout temps un site de refuge pour les cathares, protestants, maquisards... Vabre est une des portes d'entrée du Sidobre.

► **A découvrir** : Circuit de visite de ville - le passionnant nouveau Musée du Protestantisme à la Laïcité à Ferrières (5 km).



Passer le pont sur le Gijou et tourner à **gauche**.



Quitter Vabre par la **D 55**.

► **A découvrir** : Rocher du Chapeau du Gendarme - site des Labans (spectaculaire formation granitique) - site des 3 ponts au confluent du Gijou, Bézergues et de l'Agout. Superbe vue sur les gorges avec falaises et rochers.

Suivre les gorges de l'Agout.
Belle route sinueuse, quelques passages devant des falaises de schiste, risque de chutes de pierres.

Arriver à **Roquecourbe**.

ROQUECOURBE

C'est après la Croisade contre les Albigeois que le village va se développer autour du château construit par le Duc d'Anjou pour Philippe II de Montfort et du pont construit vers la même époque. C'est à Roquecourbe qu'est né en 1835 Emile Combes, qui initiera la loi de 1905, de séparation des églises et de l'État.

► **A découvrir** : Le site Celte, Wisigoth, Cathare de Sainte Juliane.



Turner à **gauche**.



À env. 100 m à nouveau à **gauche**, et passer le pont.



Ensuite à **gauche**.



À env. 100 m dans la montée tourner à **droite** pour prendre la **D 4**.



Charmante petite route sinueuse qui suit l'Agout
Attention en arrivant au niveau de l'usine, sortie de véhicules.



A l'intersection tourner à **droite** pour visiter **Burlats**.

BURLATS

Lovée au pied du Mont Paradis, Burlats a hérité de la riche histoire du Tam. Fief fortifié des seigneurs de l'Albigeois, leur château de Burlats, bâti autour d'une abbaye deviendra la résidence d'Azalaïs (Adélaïde) qui en y tenant sa cour provoquera la naissance du Fin Amor, l'amour courtois. La commune couvre une grande partie du Sidobre.

► **A découvrir** : La maison d'Adam - le pavillon d'Adélaïde - les vestiges de l'église abbatiale - Porte de la Bistoure - grotte de Saint Dominique - le chaos de la Rouquette.



Revenir sur la **D 58** pour monter en épingle jusqu'à **Lacrouzette**.

LACROUZETTE

Une des villes phare du massif granitique du Sidobre, Lacrouzette est la ville des granitiers comme en témoignent, statue, église, trottoirs et entreprises.

► **A faire** : Circuit de visite de ville (dépliant gratuit).

► **A découvrir** : Rochers emblématiques du Sidobre.



Au centre du village à un rond point tourner à **droite** (**D 30**) pour aller voir le surprenant Rocher de la Peyro-Clabado.

► **A faire** : Suivre une route forestière pour joindre le hameau de Crémaussel, possibilité d'une balade à pied sur un sentier qui mène à quelques rochers emblématiques du Sidobre : Roc de l'Oie, 3 Fromages...



Revenir en arrière et suivre la **D 30** à **gauche**.
Large route avec beaux virages à travers le massif.

► **A découvrir** : Chaos de la Resse - Lac du Merle - la Maison du Sidobre (office du Tourisme)...



À l'intersection avec la **D 622** (attention route très fréquentée) tourner à **gauche** et suivre une large route avec longs virages jusqu'à **Brassac**.

BRASSAC

À l'origine constituée de deux bourgs, Brassac de Castelnau et Brassac de Belfortès, qui n'eurent de cesse de lutter l'une contre l'autre, la ville de Brassac a hérité de cette période des deux châteaux.

► **A faire** : Circuit de visite de ville (dépliant gratuit) - Musée de la vannerie.

► **Gourmandise** : Casse-museau (gâteau).



Entrer au village, passer le pont à **gauche**.



Dans la montée tourner à **droite** (direction Lac de la Raviège), **D 62**.
Belle petite route sinueuse dans la forêt.



Au barrage tourner à **gauche** **D 52** (direction Lacaune).



À environ 1,5 km tourner en épingle à **droite** (**D 62**) (direction La Salvetat-sur-Agout).

Jolie petite route (maintenant **D 14**) jusqu'à **La Salvetat sur Agout**, lieu touristique et étape du Chemin de Saint-Jacques de Compostelle.



Au centre du village tourner à **gauche**.



Et à 1 km au niveau d'une chapelle prendre à **droite** la **D 150** qui suit la Vallée de la Vèbre jusqu'au **Lac du Laouzas**.

LAC DU LAOUZAS

Poumon vert du département, le lac propose de nombreuses activités familiales.

► **A découvrir** : Le barrage du Laouzas.

► **A faire** : Conservatoire de Tastavy - la Maison de Payrac - Musée de la vie paysanne en Haut-Languedoc.



Au barrage tourner à **gauche** (**D 62**).

Et ensuite à **droite** **D 162** (direction Rieu Montagnès).

Suivre la **D 162**.

Belles vues sur le lac.

Aller jusqu'à **Murat-sur-Vèbre**.

MURAT-SUR-VÈBRE

Autrefois Boissezon de Matvieil, Murat, étape sur le chemin de Saint-Jacques de Compostelle n'a gardé que quelques vestiges de son château et est au centre de la plus grande concentration de Statues-Menhirs sculptées d'Europe.

► **A découvrir** : Vestiges du château de Canac - Musée de la civilisation des statues-menhirs - Musée des battages et anciens tracteurs.

► **A faire** : Circuit des statues-menhirs.



Turner à **gauche** **D 622** et traverser le village de Moulin Mage.

► **A découvrir** : Filière « Apalhat » à la Charcuterie de Millas.

► **Gourmandise** : Salaisons et charcuteries.



A env. 2 km tourner à **gauche** et suivre la **D 62** jusqu'à Nages.

► **A découvrir** : Les tours du château de Nages - l'église peinte par Greschny.



À l'entrée du village tourner à **droite** pour prendre la petite route et la montée sinueuse vers le Roc de Montalet, raide montée à pied, magnifique point de vue sur le plus hauts sommets des Monts de Lacaune (1259m).



Suivre la route pour descendre à **Lacaune**.

Informations pratiques :

Ce circuit se déroule en général sur de bonnes routes, parfois larges avec de grands virages. Elles traversent des massifs forestiers importants, attention au gibier, particulièrement le matin et en début de la soirée. Sur certains trajets il convient d'être assez attentif aux gravillons dans les virages et aux accotements non stabilisés. En automne les routes peuvent être glissantes à cause des châtaignes écrasées au sol. Ralentir dans les villages où les habitants se sont souvent appropriés la voie publique, attention aux enfants. Peu de stations-service sur le circuit et parfois fermées le dimanche.

